

香港公開大學科技學院

護理及健康學部日間講座

香薰治療與精神健康

講座編號：0316

講授時間：2 小時

香港護士管理局認可持續進修點：2

講授對象：註冊/登記護士

學員修畢本日間講座後，應能能夠在你的專業領域：

1. 描述香薰治療的原理
2. 解釋香薰治療的常用方法
3. 使用香薰治療促進個人及護理對象的精神健康

日間講座內容：

香薰治療是自然療法的一種，科研已實證香薰治療對於舒緩情緒困擾有一定的幫助，例如它可讓我們消除日常壓力所引致的失眠，改善睡眠質素。本日間講座旨在簡介香薰治療的原理和常用方法，以及示範如何使用香薰治療促進個人及護理對象的精神健康。

講座方式：

- 簡報
- 模擬演習

講座媒介：

- 中文

講員：石瑋慈女士，國際專業香薰治療師

日期：二零一六年八月六日

時間：10:30 - 12:30

地點：九龍何文田牧愛街30號，香港公開大學A座0411室

報名方法：八月五日前連同個人姓名、工作機構名稱、職位、講座題目及編號電郵致地址 cneinfo@ouhk.edu.hk

查詢電話：2768 6888



香港公開大學

