

# 香港公開大學科技學院

## 護理及健康學部日間講座

### 護士必備的同理心技巧

講座編號：0315

講授時間：2 小時

香港護士管理局認可持續進修點：2

講授對象：註冊/登記護士

學員修畢本日間講座後，應能能夠在你的專業領域：

- 定義同理心
- 指明同理心在治療性關係的重要性
- 運用言語性和非語言性的同理心技巧，建立治療性關係
- 評估治療性關係的成效

日間講座內容：

同理心 (Empathy) 被視為護理人員在日常的護理中，認知護理對象的情緒變化和反應之必備技巧。同理心可以是護理人員與護理對象間，應要建立及維持的治療性關係的成功要素，協助護理對象成功完成治療和康復。

本課堂首先介紹心理學家羅傑斯 Carl Rogers 首創的個案中心治療，倡導同理心在治療性關係建立過程中的重要性。接續以模擬情境方法，藉著不同個案分析，深入淺出解說護理人員如何實踐使用同理心的技巧，讓護理對象的身心續步得以治療和康復。最後，引述如何評估治療性關係成效的方法。

講座方式：

- 簡報
- 個案分享

講座媒介：

- 中文輔以英文

講員：李惠賢女士，香港公開大學護理及健康學部兼職導師

日期：二零一五年六月廿七日

時間：16:00 – 18:00

地點：九龍何文田牧愛街30號，香港公開大學C座地下P01楊雪姬演講廳

報名方法：六月廿三日以前連同個人姓名、工作機構名稱、職位、講座題目及編號電郵致地址 [cneinfo@ouhk.edu.hk](mailto:cneinfo@ouhk.edu.hk)

查詢電話：3120 2629



香港公開大學

