

香港公開大學科技學院

護理及健康學部日間講座

護士必備的動機式晤談法

講座編號：0216

講授時間：2 小時

香港護士管理局認可持續進修點：2

講授對象：註冊/登記護士

學員修畢本日間講座後，應能能夠在你的專業領域：

- 描述心理反抗機制與晤談的關係
- 解釋動機式晤談的五大基本原則
- 選擇引發動機式晤談的重要技巧
- 運用動機式晤談策略於臨床護理

日間講座內容：

為什麼「規勸」經常失效，因為當人一直被規勸的時候，他或她深信其「自主性」已被剝奪，所以引發其心理反抗機制，反而表現得更「叛逆」的行為且不願意改變。從眾多臨床個案中，以戒酒癮為例子說明，酗酒者可能是被強迫與醫護人員接觸，他或她是心不甘情不願的與醫護人員互動，但是，醫護人員們又想要協助酗酒者有所改變，當然就是讓其「變成自願」！人性就是需要被尊重、被理解、和需要自主性，因此，「晤談」必須有「尊重」、「理解」、「自主」的特性。動機式晤談法於臨床護理應用目的是激發「非自願者」作出正向自主性的承諾和行為改變，達至身心健康。

講座方式：

- 簡報
- 模擬演習

講座媒介：

- 中文輔以英文

講員：薛國富先生，香港公開大學護理及健康學部兼職導師

日期：二零一六年六月廿五日

時間：16:00 - 18:00

地點：九龍何文田牧愛街30號，香港公開大學C座地下P01楊雪姬演講廳

報名方法：六月廿三日以前連同個人姓名、工作機構名稱、職位、講座題目及
編號電郵致地址 cneinfo@ouhk.edu.hk

查詢電話：3102 2629



香港公開大學

