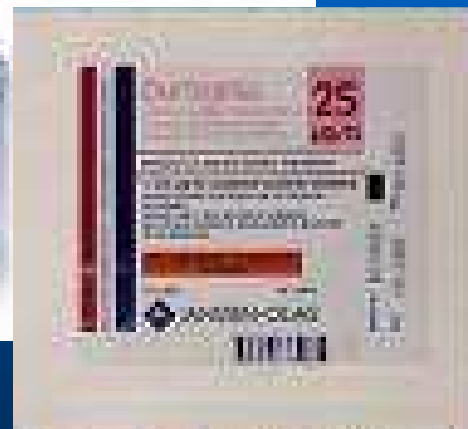


止痛藥



內容

- 什麼是痛?
- 評估
- 藥物治療
- 常見問題

什麼是痛？

- 主觀的感覺
- 影響疼痛程度的因素：
 - － 刺激的大小
 - － 身體的狀態
 - － 環境
- 影響活動能力
- 減低靈活性
- 影響睡眠、食慾
- 影響人與人間的交流

常見的關節病症

創傷



痛風性關節炎



常見的關節病症

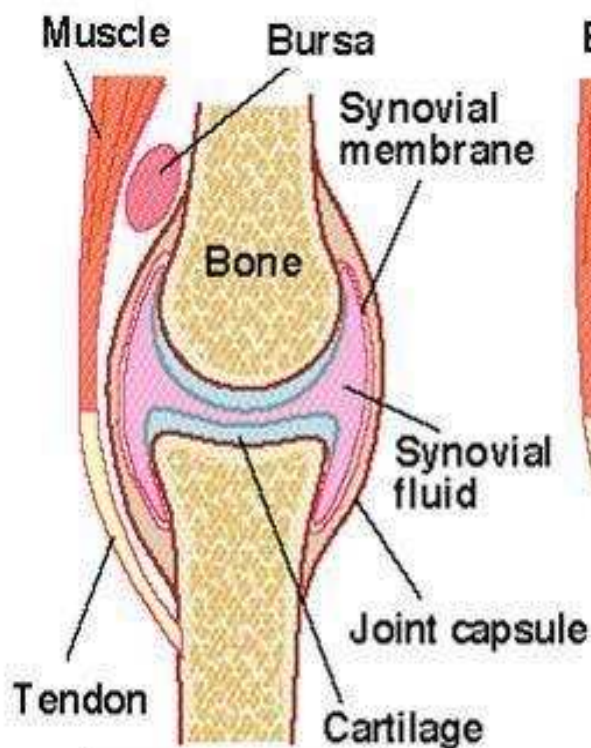
骨關節炎



類風濕性關節炎

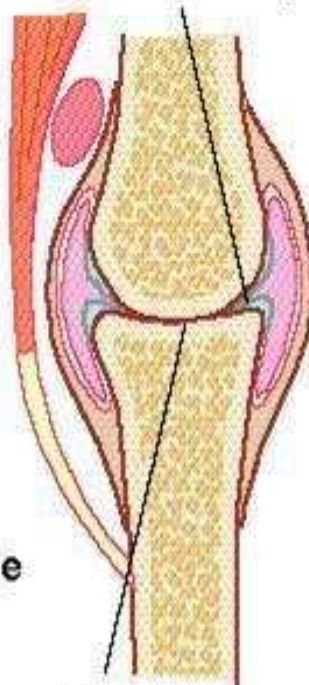


常見的關節病症



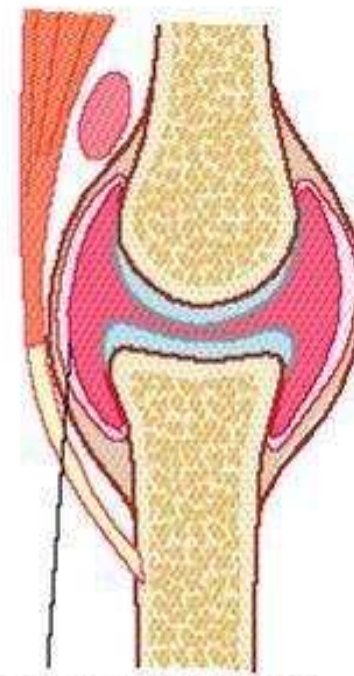
正常關節

Eroded cartilage



Bone ends rub together

骨關節炎



Swollen inflamed Synovial membrane

類風濕性關節炎

止痛藥的分類

- 非鴉片類止痛藥
 - 非消炎成分止痛藥（例如：撲熱息痛）
 - 消炎成分止痛藥（例如：**Ibuprofen**）
- 鴉片類止痛藥
 - 藥性較弱（例如：**Tramadol**）
 - 藥性較強（例如：嗎啡）
- 輔助性止痛藥
 - 抗癲癇藥（例如：善痛眠）

如何選擇止痛藥？

- 引致痛楚的原因
- 止痛藥是否需要呢
- 年紀
- 其他疾病
- 開始時用較低劑量
- 選擇副作用較少的止痛藥

非鴉片類止痛藥

非消炎成分止痛藥

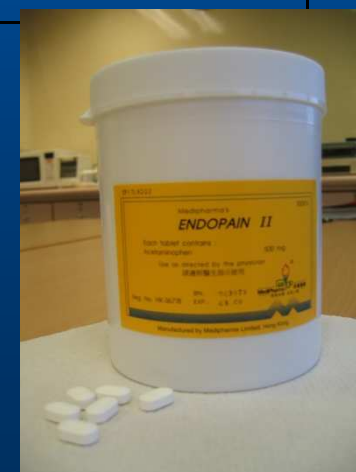


- 樸熱息痛
(Acetaminophen, Paracetamol)
- 用途：
 - 具止痛及退熱作用，沒有消炎功效
 - 治療輕微痛症，如頭痛、肌肉酸痛、牙痛等
 - 治療骨關節炎(Osteoarthritis)之首選藥物

非消炎成分止痛藥

* 註：**NP**為在一般藥行或藥房皆可購買的藥物

藥物學名	建議每日使用劑量(成人)	藥物類別*
Paracetamol	2000-4000mg (需要時服)	NP



非消炎成分止痛藥

- 劑型：藥水、藥丸、肛門栓劑
- 副作用：
 - － 若在建議劑量下使用，副作用很少
 - － 過量服用可引致急性肝功能衰竭

非消炎成分止痛藥

- 服藥須知：

- 成人每日最多可服**4000**毫克，即**8**粒**500**毫克的撲熱息痛
- 服藥期間，須停止飲酒
- 服用後情況仍嚴重，應盡快就醫找出病因，以免延誤病情
- 在沒有醫生的指下，不要長期或大量使用

非消炎成分止痛藥

- 以下情況須特別注意使用此藥：
 - － 肝病病人
 - － 長期飲酒人士

非鴉片類止痛藥

具消炎成分止痛藥

消炎成分止痛藥

- 常用於輕微至中度的痛症
- 具止痛及消炎作用
- 每人對消炎止痛藥的反應不同
- 用途：
 - － 有效治療帶有炎症的急性或長期痛症，例如類風濕性關節炎、痛風症等
 - － 經痛

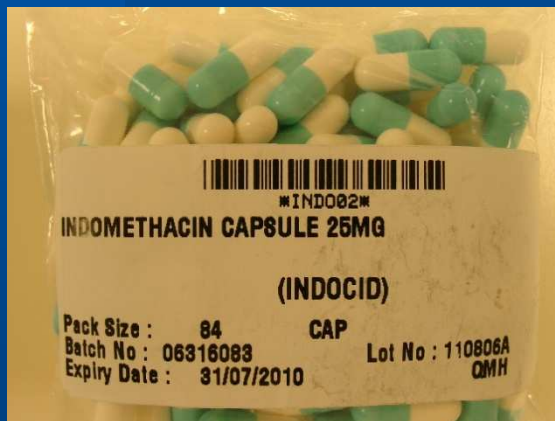
消炎成分止痛藥

藥物名稱	建議每日使用劑量(成人)	藥物類別*
Ibuprofen	1.2-1.8 克	P
Diclofenac	75-150 毫克	Rx
Indomethacin	50-200 毫克	Rx
Mefenamic acid	1500 毫克	Rx



* 註：P為要有註冊藥劑師在場方可售賣的藥物

Rx為除了要有註冊藥劑師在場外，還需要醫生處方才可售賣的藥物



消炎成分止痛藥

藥物名稱	建議每日使用劑量(成人)		藥物類別*
Sulindac	200-400 毫克		Rx
Naproxen	0.5-1.0 克		Rx
Piroxicam	10-30 毫克		Rx

* 註：**Rx**為除了要有註冊藥劑師在場外，還需要醫生處方才可售賣的藥物

消炎成分止痛藥

- 劑型：藥丸、針劑、肛門栓劑
- 副作用：
 - － 少部分人會出現水腫
 - － 噁心、腹瀉、消化不良、脹氣、胃痛或胃潰瘍，甚至可能會導致胃出血
 - ◆ 與食物同服可減低不適
 - ◆ 服用胃藥可舒緩不適
 - ◆ 經常飲酒會增加胃部不適的機會

消炎成分止痛藥

- 以下情況須特別注意使用此藥：
 - 對 **NSAID** 藥品有敏感之病人
 - 現在/曾經患有胃潰瘍或出血之病人
 - 孕婦
 - 葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症人士 (**G6PD deficiency**) 只限亞士匹靈

PRESCRIPTION ONLY MEDICINE
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN

CELEBREX™ 希樂葆
200mg celecoxib capsules

Each capsule contains celecoxib 200mg
100 Capsules
Please read the enclosed
leaflet carefully before use.

毒藥
POISON

SEARLE Pfizer



60 mg

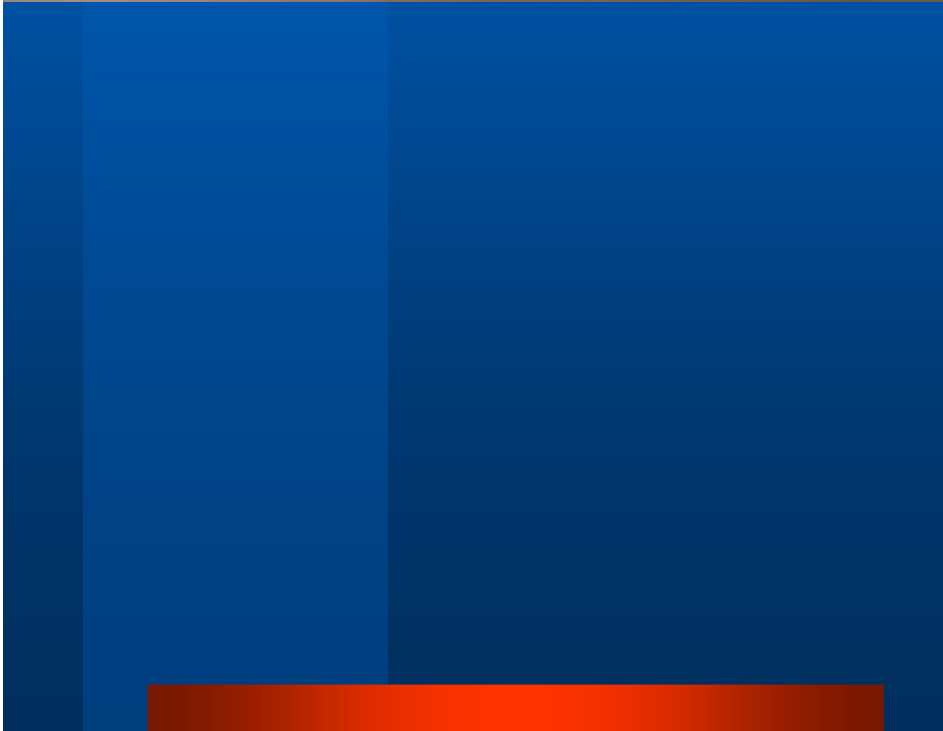
PROFESSIONAL SAMPLE
NOT TO BE SOLD

ARCOXIA®
(etoricoxib, MSD)

MSD



鴉片類止痛藥



鴉片類止痛藥



Codeine

Dihydrocodeine



Detropropoxyphene

Tramadol



鴉片類止痛藥

- 最強力的止痛藥
- 用途：
 - 舒緩嚴重的痛楚，如與癌症有關的痛症、手術後的痛等
- 劑量會慢慢調高，直至痛能舒緩

鴉片類止痛藥

不同類型鴉片類止痛藥的建議劑量：

藥物學名	建議每日使用劑量(成人)	藥物類別*
Morphine (嗎啡)	#	Rx
Codeine (可待因)	240毫克	Rx
Dihydrocodeine	120毫克	Rx
Dextropropoxyphene	#	Rx



使用劑量可能會調整，視乎個人情況需要，須由醫生決定

* 註：Rx為除了要有註冊藥劑師在場外，還需要醫生處方才可售賣的藥物

鴉片類止痛藥

藥物學名	建議每日使用劑量(成人)	藥物類別*
Tramadol	200-400毫克#	Rx
Methadone (美沙酮)	15-40毫克#	Rx
Pethidine	#	Rx
Fentanyl	#	Rx



使用劑量可能會調整，視乎個人情況需要，須由醫生決定

* 註：Rx為除了要有註冊藥劑師在場外，還需要醫生處方才可售賣的藥物

鴉片類止痛藥

- 劑型：藥丸（長效或短效）、藥貼、針劑
- 副作用：
 - 副作用較多
 - 常見的有昏睡、便秘、噁心作嘔、痕癢、小便困難等
 - 較大劑量可抑制呼吸及引致低血壓
- 服藥須知：
 - 長期服用此類藥物可引致耐受性，應由醫生監察下使用，並須作定期評估

服藥須知

- 當長期服用會產生依賴
- 停服時可能出現退癮徵狀

輔助性止痛藥

- Carbamazepine
- Gabapentin

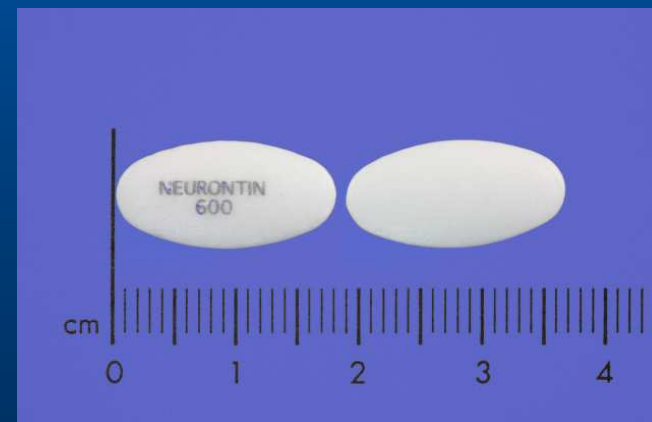
Carbamazepine (卡馬西泮)

- 用途：
 - － 用於癲癇症、神經痛
(burning,刺痛)
- 劑型：藥水、藥丸
- 副作用：
 - － 腸胃不適、有睡意、水腫、紅疹、視力模糊
- 服用須知：
 - － 如服用後出現發燒、喉嚨痛、口腔潰瘍便應立刻告知醫生



Gabapentin (加巴噴丁)

- 用途：用於癲癇症、神經痛
- 劑型：藥丸
- 副作用：
 - 疲倦、水腫、體重增加、噁心、嗜眠
- 服藥須知：
 - 服後可能令人有睡意、不要駕駛



葡萄糖胺 - Glucosamine

- 相當流行的一種成藥



- 可能有助維持及促進軟骨的結構及功能
- 減輕痛楚

葡萄糖胺 - Glucosamine

- **Glucosamine:** 0.013mm 空間減少
- **Chondroitin:** 0.107mm 空間減少
- **G + C:** 0.194mm 空間減少
- **Placebo:** 0.166mm 空間減少

【副作用】

輕微胃痛、肚瀉

可影響糖尿病病人的血糖控制，

服藥期間須監控血糖值

常見問題

問：當有痛症時，冰敷還是熱敷患處較好？它們有甚麼分別？

答：

— 冰敷：

- 通常用於急性創傷，尤其患處有腫脹時
- 四十八小時內用冰敷患處可減少腫脹，以紓緩痛楚

— 熱敷：

- 通常用於慢性的情況
- 與冰敷不同的是用於運動之前，以鬆馳組織和刺激傷患處的血液循環

— 每次冰敷和熱敷都不適宜超過二十分鐘。

常見問題

問：是否所有痛症也可以用同一種止痛藥來醫治？

答：

- 不同止痛藥的作用機制及功用不同，故同一種止痛藥未必能有效幫助多種痛症
 - 例如：非類固醇抗炎藥(**NSAIDs**)比撲熱息痛(**Paracetamol**)更能針對類風濕性關節炎所引起的痛楚
- 選擇止痛藥時，可請教藥劑師或醫生。

常見問題

問：是否所有止痛藥也需要飽肚服？

答：並非全部止痛藥都會刺激胃部

- 撲熱息痛便可以空肚服用
- 非類固醇抗炎藥(**NSAIDs**) 必須飽肚服食，減少對胃部的刺激
- 鴉片類止痛藥與食物同服也可減輕噁心、作嘔

常見問題

問：服止痛藥時，是否一定要與胃藥同服？

答：如服食阿士匹靈或非類固醇類消炎止痛藥，不一定要與胃藥同服，但建議飽肚服。如病者容易腸胃不適，需按醫生指示，與胃藥同服。至於 **Paracetamol**，則較少傷胃，空肚或飽肚服都可以。

常見問題

問：哪些人服用非類固醇類消炎止痛藥，容易患上胃或十二指腸潰瘍？

答：

- 75 歲以上人士
- 曾患胃或十二指腸潰瘍者
- 常服高劑量非類固醇類消炎止痛藥人士
- 同時服類固醇或薄血丸等人士

常見問題

問：止痛藥要定時服或是痛時才服？

答：如屬長期痛症，如風濕病、癌病，建議定期服食止痛藥

如屬短期痛症，可在感覺痛楚時服。
一般口服止痛藥約半至一小時後發揮藥效。若痛楚持續，最好定時服藥，但不可超越每日最高劑量。

常見問題

問：外用止痛藥可否取代口服止痛藥？

答：不可。外用止痛藥效用不顯著。止痛藥膏只可以令患者產生薄荷冰涼或辣椒燙熱感覺，從而減輕痛楚而已。

遇到藥物上的困難，
可請教藥劑師或醫生！