

23850	中醫養生食療
單元	單元主題
單元一	中醫養生及食療
單元二	自然養生學
單元三	氣功吐納養生學
單元四	導引按摩養生學
單元五	中醫養生與美容(一)
單元六	中醫養生與美容(二)
單元七	食療養生學
單元八	飲食新理念
單元九	食物的性味
單元十	食療的應用
單元十一	食療藥膳的製作(一)
單元十二	食療藥膳的製作(二)
單元十三	婦女如何識食識補
	作業